

Kinesiologytape-kurs

Söndag 25/10 i Trollhättan
Kl. 9.30-17.00

Kursinstruktör

RTC- Instruktör

Sven-Eric Augustsson tfn 073- 646 66 40

Kursinnehåll Grundkurs

Historia

Tejpens egenskaper

Skillnader mot annan idrottstejp

Smärt- och skadeproblematik i hemmet och på idrottsplanen

Basteknik

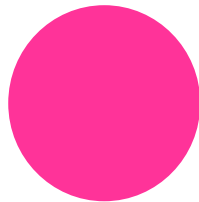
Muskelteknik

Ligamentteknik

Korrektionsteknik

Tunnelteknik

Grundläggande praktiskt lärande



Utbildningen

Är på sammanlagt ca:7 timmar och blandar tejpningar som rör skador i vardagen & idrottsskador. Varje deltagare erhåller kursmaterial, kompendium, rakhyvel och 2st övningstape, lunch o fika ingår

Anmälan till info@idrottsskadebutiken.com senast 19/10

Vid anmälan uppge Namn, org/persnr, adress, tfn nr, e-mail

Kursavgiften betalas i förskott

Kurs avgift

2150:- inkl moms.



IDROTSSKADEBUTIKEN.COM

REHAB TAPE

– för snabbare läkning.

– for snabbare läkning.

Söndag
25 Okt
Trollhättan